

Škola modlitby - téma desáté – Sedm průvodců na cestě modlitby

Tak také Duch přichází na pomoc naší slabosti. Vždyť ani nevíme, jak a za co se modlit, ale sám Duch se za nás přimlouvá nevyslovitelným lkáním. Ten, který zkoumá srdce, ví, co je úmyslem Ducha; neboť Duch se přimlouvá za svaté podle Boží vůle.

Řím 8,26-27

Sedm průvodců na cestě modlitby

1. **Tiché rozjímání**
2. **Půst**, který prohlubuje hlad po Bohu
3. **Mlčení**, ve kterém se naše srdce může sladit s Pánem
4. **Modlitba v jazycích**, neboli žvatlání malých dětí
5. **Tanec a zpěv** Pánu pro radost
6. **Společenství** - zářící hvězdy po celé zemi
7. **Skromná rodinná modlitba**

Daniel Ange, La priere respiration vital, str. 167-194

Z výkladu svatého Augustina, biskupa, na žalmy (Ps 32, sermo 1, 7-8: CCL 38, 253-254) Pěkně zpívejte Bohu, s jáсотem

„Citerou oslavujte Hospodina, hrejte mu na desetistrunné harfě. Zpívejte mu píseň novou. Odložte to, co je staré, vždyť znáte píseň novou. Nový zákon a nová píseň patří k člověku novému. Nová píseň se nehodí k člověku starému. Naučí se jí jenom lidé noví, milostí obnovení a zbavení všeho starého, patřící již k novému zákonu, jímž je nebeské království. Po něm vzdychá všechna naše láska a zpívá novou píseň. Ať zpívá novou píseň, ne jazykem, ale životem.

Zpívejte mu píseň novou, pěkně mu zpívejte. Každý se ptá, jak by měl Bohu zpívat. Zpívej mu, ale ne falešně. Nechce, abychom uráželi jeho uši. Zpívejte pěkně, bratři. Když ti řeknou před někým, kdo se vyzná v hudbě: „Zapívej, aby se mu to líbilo“, nemáš-li hudební vzdělání, bojíš se zpívat, aby nebyl znalec hudby s tebou nespokojen; neboť to, co neoborník na tobě nepozná, znalec ti vytkne. Kdo by však mohl přijít s tím, že pěkně zazpívá Bohu, když on tak dovede posoudit zpěváka, všechno zkoumá a tak dobře slyší? Kdy můžeš podat tak krásný pěvecký výkon, aby byl tak dokonalý posluchač se vším spokojen?!

Ale on sám ti ukazuje jakoby způsob, jak máš zpívat: nehledej slova, jako bys mohl vyjádřit, co Boha potěší. Dej se do jáсотu. Neboť pěkně zpívat Bohu, to se děje právě jáсотím. Co to znamená jáсот? Vědět, že nelze vyjádřit slovy, co se zpívá v srdci. Vždyť ti, kdo prozpěvují při žních, na vinici nebo při jiné práci, kterou dělají s velkou horlivostí, začnou projevovat svou radost slovy písní, ale pak jako by překypovali tak velikou radostí, že ji nejsou schopni vyjádřit slovy, a tak přestanou artikulovat a začnou vydávat jáсотé zvuky.

Jáсотé zvuky jsou znamením, že vychází ze srdce něco, co nelze říci slovy. A před kým spíše bychom měli takto jáсотat, než před nevýslovným Bohem? Neboť on je nevýslovný, a ty ho nemůžeš slovy vyjádřit. A jestliže nemůžeš vyjádřit, a přece nesmíš mlčet, co jiného zbývá než jáсотat? Ať se tedy srdce raduje beze slov, a nesmírná šíře té radosti ať se neomezují slabikami. Pěkně mu zpívejte, s jáсотem.