

## Škola modlitby - téma páté – Čas modlitby

My držíme stráž před Hospodinem, naším Bohem.

2 Par 13,11

Když je propustil, vystoupil na horu, aby se o samotě modlil. Když nastal večer, byl tam sám.

Mt 14,23

Tóbijáš povstal ze svého lůžka a řekl Sáře : „Sestro, vstaň! Pomodleme se a vyprosme si na našem Pánu, aby nám prokázal milosrdenství a spásu.“

Tob 8,4

V těch dnech vyšel na horu k modlitbě; a celou noc se tam modlil k Bohu.

Luk 6, 12

Chválívám tě sedmkrát za den...

Ž 119,164

Modlitba není nějaká činnost odtržená od života. Podle svatého Pavla modlitba zanechává svou stopu na všech dalších činnostech dne a proměňuje je v modlitbu: je posvěcením času. Skrze ni a

spolu s ní se naše skutky stávají svatými. Proto Pavel bez ustání nabádá ke svatému jednání ve všech oblastech, abychom tak byli v onen den Páně shledáni, jak rád opakoval, „bez poskvrny a bez úhony“.

Věnovat čas Bohu – svatý Pavel to nevnímá jen jako krásný sen, poetickou příkrasu života. On velmi dobře ví, že je třeba žít v každodenní tvrdé realitě a bolestivě ji zakoušet na duši i na těle. Pro děti světla, vržené do temnot světa, je to opravdu čas zkoušek; pro svůj zápas proti temným silám hříchu tudíž musí obléci Boží zbroj. Pavel se často k této rozdvojenosti pokřtěného člověka vrací: pokřtěný žije v prostředí, které je jeho pravým opakem, musí se mu tedy bránit, ale má ho i proměňovat. Věnovat svůj čas Bohu tedy znamená připravit se na boj se Zlým, který obchází světem a zastrašuje nás. Jistě je zapotřebí milosti a odvahy. Také je však zapotřebí vědět hned na začátku, že zápas neslibuje v tomto světě snadné vítězství.

dle <http://www.modlitba.cz/o-modlitbe/problemy-s-modlitbou/nemam-cas/>

*Který čas na modlitbu mi vyhovuje?*

*Jaká je moje “strategie” modlitby?*

*Co mne nejčastěji odradí od modlitby - proč “nemám” čas?*